

# 普通救命講習会のご案内

## 1 講習日時

令和8年8月8日（土） 午前9時から正午まで  
（受付開始:午前8時40分から）



## 2 講習場所

安曇野市役所 4階大会議室 【安曇野市豊科6000番地】



## 3 講習内容

普通救命講習（3時間コース）

## 4 受講料

無料（テキストは当日配布します）

## 5 持ち物

- (1) 筆記用具、必要に応じて着替え・タオル・水分等
- (2) 修了証（以前に、普通救命講習会・上級救命講習会を受講された方）

## 6 受講上の注意事項等

- (1) 実技がありますので、動きやすい服装でお越しください。
- (2) ご都合により欠席となる場合は、必ず連絡をお願いします。
- (3) お車でお越しの方は、安曇野市役所の駐車場をご利用ください。  
（※地下駐車場は停車後2時間経過すると出庫の際に警備担当者への申告が必要になりますのでご注意ください。※料金はかかりません。）
- (4) ご不明な点がございましたら、下記の担当までお問い合わせください。

～お問い合わせ～

豊科消防署(救急担当)72-3145

穂高消防署(救急担当)82-3262

