普　通　救　命　講　習　会　受　講　案　内



1　日　　時

令和８年１２月４日（金）　午前９時００分から正午まで

（午前８時３０分から受付開始）

2　場　　所

東筑摩郡麻績村麻３８３６番地　麻績村地域交流センター（麻績村役場西側）　第３・４研修室　（下部地図参照）

3　講習内容

⑴　応急手当の基礎知識（応急手当の目的、必要性等）

⑵　心肺蘇生法（成人に対する方法）

⑶　ＡＥＤ（自動体外式除細動器）の使用法

⑷　異物除去法（腹部突き上げ法、背部叩打法等）

⑸　出血時の止血法（直接圧迫止血法）





4　受講上の留意事項

⑴　お車でお越しの方は、麻績村地域交流センター駐車場をご利用ください。

⑵　講習当日は、動きやすい服装でお越しください。

⑶　受講された方には、修了証を交付します。受講日に遅刻、早退した場合は講習修了とは認められません。（修了証の交付はできません。）

⑷　ご都合により欠席となる場合は、必ずご連絡をお願いします。

5　講習当日持参するもの

⑴　筆記用具（テキストを当日お渡しします）

⑵　再講習で修了証をお持ちの方は、当日持参してください。

⑶　必要に応じてタオルや着替え、飲み物等

6　その他

⑴　受講料は無料です。

⑵　発熱や体調不良がある場合は受講を見合わせてください。

⑶　当講習会に関するお問い合わせは、下記担当までお願いします。



連絡

麻績消防署　℡（0263）67-2992

救急担当

会場：麻績村地域交流センター　案内図

至　聖高原



至　筑北村