豊科署・穂高署共催　上級救命講習会カリキュラム

時　間	項　目			指導内容	担当
8:45～9:00	準　備・受　付				
9:00～9:05	開講式			・開講挨拶・指導員紹介・講習内容説明	
9:05～9:25	応急手当の重要性			応急手当の目的・必要性（DVD）　20 分	
9:25～9:45	救命処置	心肺蘇生法（成人）	心肺蘇生法（展示）	テキストに沿った説明　20 分	
9:45～10:45	救命処置	心肺蘇生法（成人）	実技	・反応の確認・通報、ＡＥＤの手配 ・呼吸の確認・胸骨圧迫 ・人工呼吸・回復体位　60 分	各指導員
10:45～11:20	救命処置	ＡＥＤの使用方法	ＡＥＤの使用方法・注意点	・基本操作・電極パッドの装着位置 ・電気ショック時の安全確認 ・ショック後の胸骨圧迫再開 ・使用時の注意項目　35 分	各指導員
11:20～11:30	救命処置	異物除去法	異物除去	・背部叩打法・腹部突上げ法 ・反応がなくなった場合の対応　10 分	各指導員
11:30～12:30	昼　食				
12:30～13:50	救命処置	心肺蘇生法（小児、乳児、新生児）		成人と同様	
13:50～14:00	休　憩				
14:00～14:50	実技試験	心肺蘇生法			各指導員
14:50～15:00	休　憩				
15:00～15:20	筆記試験　２０分				
15:20～16:30	その他の応急手当（ファーストエイド）	傷病者管理（20 分）		・衣服の緊縛解除・保温法・体位管理	各指導員
		搬送法（20 分）		・徒手、担架搬送法	
		止血法（15 分）		・圧迫点・圧迫方法・感染防護	
		病気やけがに対する応急手当（15 分）		・固定法・熱傷手当・その他の手当	
16:30～16:45	筆記試験解説・質疑				
16:45～17:00	閉講式			修了証交付・閉講挨拶	